

MATERIAL DE APOIO AO EMBAIXADOR

FILME: MUITO ALÉM DO PESO

OBESIDADE INFANTIL

A MAIOR EPIDEMIA INFANTIL DA HISTÓRIA

A obesidade é considerada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) um dos problemas mais graves de saúde pública do século XXI. Nesse cenário, a obesidade infantil vem crescendo em um ritmo acelerado nas últimas três décadas. Segundo estimativas da International Obesity Task Force, 155 milhões de crianças estão com excesso de peso.

No Brasil, os dados também são alarmantes, de acordo com a Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF 2008-2009) do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), em parce-

ria com o Ministério da Saúde. Segundo essa pesquisa, 33,5% das crianças de cinco a nove anos estão acima do peso, e 15% delas já estão obesas. Entre os adolescentes de 10 a 19 anos, 20% têm sobrepeso.

Os principais fatores que levam ao aumento de peso na infância são o consumo excessivo de alimentos industrializados e o sedentarismo. Entre as complicações provocadas pela obesidade infantil estão o surgimento precoce de diabetes, hipertensão arterial, depressão e problemas ortopédicos.

DADOS

BRASIL

- » 51% da população brasileira com mais de 18 anos está acima do peso ideal. Em 2006, o índice era de 43%. (Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico 2012, do Ministério da Saúde)
- » O custo com a obesidade no Brasil é de 2,4% do PIB, ou cerca de 110 bilhões de reais. (McKinsey Global Institute)
- » 33,5% das crianças de cinco a nove anos estão acima do peso. (POF 2008-2009 divulgada em 2010, realizada pelo IBGE em parceria com o Ministério da Saúde)
- » 56% dos bebês tomam refrigerante frequentemente antes do primeiro ano de vida. (Unifesp)
- » 15% das crianças entre cinco e nove anos estão obesas. (POF 2008-2009)
- » 20% dos adolescentes de 10 a 19 anos estão com sobrepeso. (POF 2008-2009)
- » 50% das crianças obesas devem levar a obesidade para a vida adulta. (RECIIS, Vol. 4, Nº 4 – Políticas de comunicação, democracia e cidadania, Machado Henriques)
- » Os alimentos mais consumidos com frequência de algumas vezes por semana: 82% bolachas, 70% refrigerantes, 64% salgadinhos; algumas vezes por mês: 42% pizza, 36% batata frita. (Datafolha 2010)

MUNDO

- » A obesidade é considerada uma epidemia pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Quase 30% da população mundial já sofre com o problema. (International Obesity Task Force)
- » O impacto da obesidade sobre o PIB global é equivalente a dois trilhões de dólares por ano.
- » EUA: o percentual de crianças entre 6 e 11 anos obesas aumentou de 7% (em 1980) para 18% (em 2012). Entre os adolescentes de 12 a 19 anos, o percentual aumentou de 5% para 21% no mesmo período. (Centro de Controle e Prevenção de Doenças do governo dos Estados Unidos)
- » Inglaterra: 9,5% das crianças entre 4 e 5 anos estão obesas. Entre as crianças de 10 a 11 anos, 19,1% são obesas. (Public Health - England)
- » Inglaterra: o governo gastou 4,2 bilhões de libras em 2007 para tratar problemas decorrentes da obesidade. (Public Health - England)
- » Canadá: em 2007, 29% dos adolescentes estavam acima do peso. (Childhood Obesity Foundation Canadá)

155 de crianças no mundo estão com **MILHÕES** excesso de peso

Fonte: International Obesity Task Force